El UniversalEstudian la modificación del sueño en adultos mayoresEl UniversalSin embargo, hoy sabemos que alrededor de 15% de su sueño corresponde a ellas, como sucede con los adultos jóvenes”, comenta el investigador de la UNAM. Sueño nocturno fraccionado. Durante las fases del sueño de ondas lentas se alcanza el sueño ...

Leer más: [radio UNAM: Google Noticias](#)